

Rekrutacja do projektu „Moda na sukces”- program aktywizacyjny dla mieszkańców Grocholina. 2020-2021

Kcynia, 05.01.2021 r.

Gminne Centrum Kultury i Biblioteki w Kcyni ogłasza **nabór kandydatów do projektu** objętego grantem „**Moda na sukces – program aktywizacyjny dla mieszkańców Grocholina**”. Do udziału w projekcie zapraszamy **osoby** potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, które ukończyły 60 rok życia i zamieszkują na terenie Grocholina (**Gmina Kcynia**). Udział w projekcie jest bezpłatny.

Celem projektu jest pobudzenie aktywności mieszkańców Grocholina, służącej włączeniu społecznemu oraz integracja z lokalną społecznością.

W ramach projektu proponujemy następujące **formy wsparcia**:

1. Warsztaty psychologiczne – spotkanie z psychologiem/pedagogiem:

tematyka warsztatów: budowanie pewności siebie, rozwiązywanie problemów związanych z utratą niezależności, pomoc w akceptacji trudnej/zmieniającej się sytuacji, motywacja do podejmowania wyzwań i snucia planów na przyszłość, niwelowanie lęków związanych z osamotnieniem, brakiem poczucia bezpieczeństwa, nawiązywanie nowych relacji.

2. Wydarzenie kulturalne:

koncert operetkowy: do udziału w wydarzeniu zaproszeni zostaną mieszkańcy Grocholina oraz uczestnicy projektu .

3. Zajęcia usprawniające ruchowo z fizjoterapeutą:

tematyka zajęć: zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej, zestaw podstawowych ćwiczeń z użyciem drobnych sprzętów sportowych w trosce o zdrowy kręgosłup oraz właściwą postawę, zapobieganie upadkom oraz spaceru Nordic Walking.

4. Warsztaty edukacyjno-kulinarne:

zajęcia będą miały na celu zaktywizowanie osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zachęcenie ich do wyjścia z domu, do aktywnego spędzenia czasu, do rozbudzenia zainteresowań.

a) Warsztaty kulturalne – sztuka ludowa Pałuk, rękodzieło, przygotowanie ozdób świątecznych, prace manualne, taniec pałucki – podstawowy krok, elementy stroju pałuckiego, spotkanie z Zespołem Regionalnym Pałuki .

b) Warsztaty historyczno-edukacyjne – spotkanie z historykiem, pasjonatem historii i podróży m.in. po regionie Pałuk. Zaprezentowanie historycznie ciekawych miejsc oraz wydarzeń naszego regionu oraz szlaku Powstania Wielkopolskiego.

c) Warsztaty kulinarno-zdrowotne – spotkanie z KGW Żurawia i Włodzimierzewo. Poznanie technik i sposobów przyrządzania smacznych i zdrowych potraw wielkanocnych oraz regionalnych potraw pałuckich. Łączenie wiedzy teoretycznej i praktycznej, poznawanie

przypraw i ziół oraz nabywanie umiejętności wykorzystania ich na co dzień. Będzie to okazja do wspólnego gotowania oraz wymiany kulinarnych doświadczeń pod okiem profesjonalistów

5. Piknik integrujący z lokalną społecznością:

Na zakończenie projektu odbędzie się spotkanie podsumowujące zrealizowane działania, podczas którego uczestnicy pochwalą się zdobytymi umiejętnościami artystycznymi.

Uczestnik zobowiązany jest do udziału we wszystkich zajęciach, jednak z przyczyn losowych dopuszcza się nieobecność uczestnika do 20% dni zajęć. Termin realizacji projektu: **styczeń 2021 r. – sierpień 2021 r.**

KORZYŚCI Z UDZIAŁU W PROJEKCIE:

- wzrost aktywności społecznej,
- zwiększenie samodzielności,
- rozwój pasji, zainteresowań,
- poprawa stanu zdrowia,
- poprawa umiejętności rozwiązywania pojawiających się problemów,
- integracja z lokalną społecznością.

REKRUTACJA UCZESTNIKÓW:

1. Rekrutacja uczestników realizowana jest na obszarze gminy Kcynia (obszar LSR).
2. Dokumenty rekrutacyjne są ogólnodostępne w biurze Grantobiorcy (biurze projektu – GCKiB w Kcyni, ul. Libelta 27, 89-240 Kcynia), na jego stronie internetowej.
3. Dokumenty rekrutacyjne mogą być składane osobiście w biurze Grantobiorcy lub za pośrednictwem operatora pocztowego. O zachowaniu terminu rekrutacji decydować będzie data wpływu dokumentów do biura Grantobiorcy.
4. Informacje zamieszczone zostaną na stronie internetowej Grantobiorcy, LGD oraz stronie gminy Kcynia. Plakaty wywieszane zostaną również przed siedzibą Grantobiorcy oraz na tablicach informacyjnych w Grocholinie.

KRYTERIA REKRUTACJI:

Kryteria dostępne (obligatoryjne):

1. Przynależność do grupy osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym (w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji przedsięwzięć w obszarze włączenia społecznego i zwalczania ubóstwa z wykorzystaniem środków Europejskiego Funduszu Społecznego i Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego na lata 2014-2020), tj. bycie osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu - źródło weryfikacji: oświadczenie uczestnika (z pouczeniem o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą) lub zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia.
2. Zamieszkiwanie we wsi Grocholin (gm. Kcynia) - źródło weryfikacji: oświadczenie uczestnika (z pouczeniem o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą).
3. Nieuczestniczenie w innym projekcie objętym grantem w ramach projektu grantowego LGD Partnerstwo dla Krajny i Pałuk do roku 2023 - źródło weryfikacji:

oświadczenie uczestnika (z pouczeniem o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą).

4. Bycie osobą starszą, tj. mającą ukończony 60 rok życia - źródło weryfikacji: oświadczenie uczestnika z numerem PESEL (z pouczeniem o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą). O udziale w projekcie decyduje kolejność zgłoszeń.

Za rekrutację odpowiada koordynator projektu, który jednocześnie udziela informacji o projekcie.

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie prosimy o **wypełnienie dokumentów rekrutacyjnych** dostępnych na stronie:

- www.centrumkultury-kcynia.pl w zakładce PROGRAM LGD

lub w siedzibie GCKiB w Kcyni ul. Libelta 27

i dostarczenie ich osobiście lub za pośrednictwem operatora pocztowego na adres:

Gminne Centrum Kultury i Biblioteki w Kcyni

ul. Libelta 27

89 240 Kcynia

w terminie od 05.01.2021r. do dnia 30.01..2021 r. w godzinach 8.00 – 15.00

O zachowaniu terminu decyduje data wpływu dokumentów do siedziby GCKiB w Kcyni

Zapraszamy do udziału w projekcie!

Kontakt do koordynatora projektu:

Renata Gaj - Kowalska

tel.: 503 050 236

adres e-mail: kierownik@centrumkultury-kcynia.pl

Do pobrania:

- Wzór oświadczenia uczestnika projektu.
- Deklaracja uczestnictwa w projekcie.
- Wzór oświadczenia RODO.